

科目名	企画科目（月輪観と阿字観）	学期	後期	単位数	2	担当者	佐藤隆彦
授業の到達目標及びテーマ 到達目標：阿字観の修得 テーマ：阿字観の理論と実習							
授業の概要 阿息観を踏まえて、月輪観と阿字観について、その理論を解説するとともに実習をおこなう。							
授業計画 <ol style="list-style-type: none"> 1. オリエンテーション 2. 阿息観について 3. 阿息観の実習 4. 月輪観について 5. 月輪観について 6. 月輪観実習 7. 『大日経』と阿字 8. 阿字観について 9. 阿字観について 10. 阿字観実習 11. 自由討論 12. 阿字観の口訣 13. 阿字観の口訣 14. 阿字観実習 15. レポート作成 16. 講評 							
テキスト 山崎泰廣『阿字観瞑想入門』（春秋社）							
参考書・参考資料等							
学生に対する評価 期末レポート（80%）、討論小テスト（20%）							
ルーブリック（目標に準拠した評価） （可）月輪の意味について説明できる。 （良）実習を通して月輪の意味をより深く説明できる。 （優）密教瞑想法の思想的背景について説明できる。							
その他							