

科目名	企画科目（阿息観） 観法の理論と実習 1（別）	学期	前期	単位数	2	担当者	佐藤隆彦
授業の到達目標及びテーマ 到達目標：阿息観の修得 テーマ：阿息観の理論と実習							
授業の概要 阿字観の前行と位置づけられている阿息観について、その理論を解説するとともに実習をおこなう。 テキストにしたがって講義を進める。							
授業計画 1. オリエンテーション 2. 阿息観と悟り 3. 真言密教と釈迦 4. 瞑想の目的と種類 5. 修行の基本 6. 弘法大師空海の宗教体験 7. 阿息観について 8. 阿息観について 9. 阿息観の実習 10. 阿息観の実習 11. 討論 12. 阿息観の実習 13. 阿息観の現代的意義 14. 阿息観の現代的意義 15. レポート作成 16. 講評							
テキスト 山崎泰廣『阿字観瞑想入門』（春秋社）※生協取り扱い							
参考書・参考資料等 『密教福祉Ⅰ』『密教福祉Ⅱ』（密教福祉研究会編）							
学生に対する評価 期末レポート（80％）、討論小テスト（20％）							
ルーブリック（目標に準拠した評価） （可）瞑想の三要素について説明できる。 （良）阿息観の特徴について説明できる。 （優）阿息観の現代的意義について理解し説明できる。							
その他							