

科目名	企画科目（月輪観と阿字観） 観法の理論と実習 2（別）	学期	後期	単位数	2	担当者	佐藤隆彦
授業の到達目標及びテーマ 到達目標：阿字観の修得 テーマ：阿字観の理論と実習							
授業の概要 阿息観を踏まえて、月輪観と阿字観について、その理論を解説するとともに実習をおこなう。							
授業計画 １．オリエンテーション ２．阿息観について ３．阿息観の実習 ４．月輪観について ５．月輪観について ６．月輪観実習 ７．『大日経』と阿字 ８．阿字観について ９．阿字観について 10．阿字観実習 11．自由討論 12．阿字観の口訣 13．阿字観の口訣 14．阿字観実習 15．まとめ							
テキスト 山崎泰廣『阿字観瞑想入門』（春秋社）※生協取り扱い							
参考書・参考資料等							
学生に対する評価 期末レポート（80％）、討論小テスト（20％）							
養成をめざす力 密教仏教の基礎力、想像力、創造力							
その他							