

【講義・ワークショップ4】

カウンセリング・スキルの基礎

(課題) 次の発言に対して、適切に応答してください。

A 「いつも他の人間に勝ちたいし、負けたくない。自分には能力があるし、やれば絶対に、他人に負けることはないと思っています。けれども、やる気が起こってこないんです。」

→

B 「私は、自分というものがよくわかりません。何をしたらよいのか、どうしたらよいのかよくわかりません。周囲の連中は毎日楽しそうに何かやっているけれども、私には全然ピンと来ません。そんなことは、何か別世界のような気がします。」

→

C 「何をするにも、いつも両親のことが気になります。進路のことでも、両親にわかってもらいたいし、気に入ってもらいたいと思います。そして、私のことを一番わかってくれる人たちだと思っています。」

→